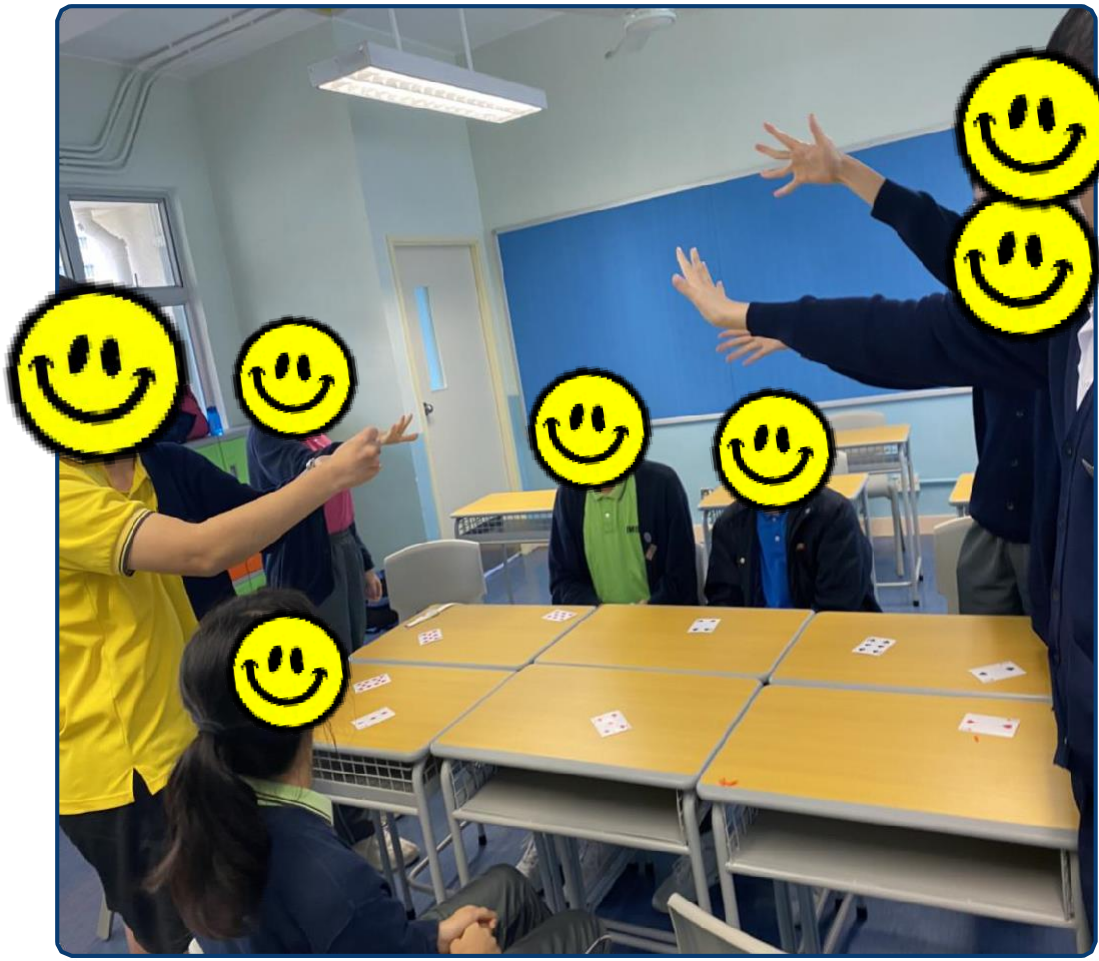
2022-2023「學生大使—積極人生」計劃

簡介會(網上)



分享流程

- 學校簡介
- 參與原因
- 活動時間表
- 小組訓練
- 延展活動 (Fly)
- 正面影響

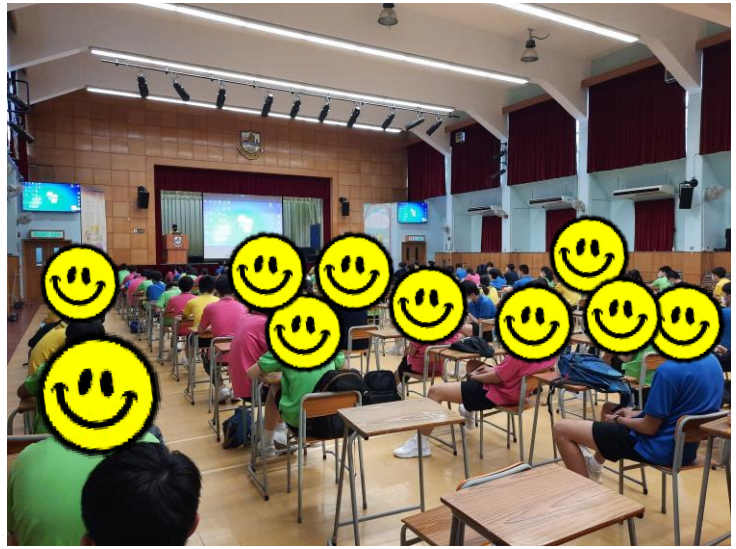
學校簡介

- 學校名稱：港島民生書院
- 地址：香港西灣河太安街26號

參與原因

配合校內計劃、關注事項

- 正向教育
- Joy and fulfilment

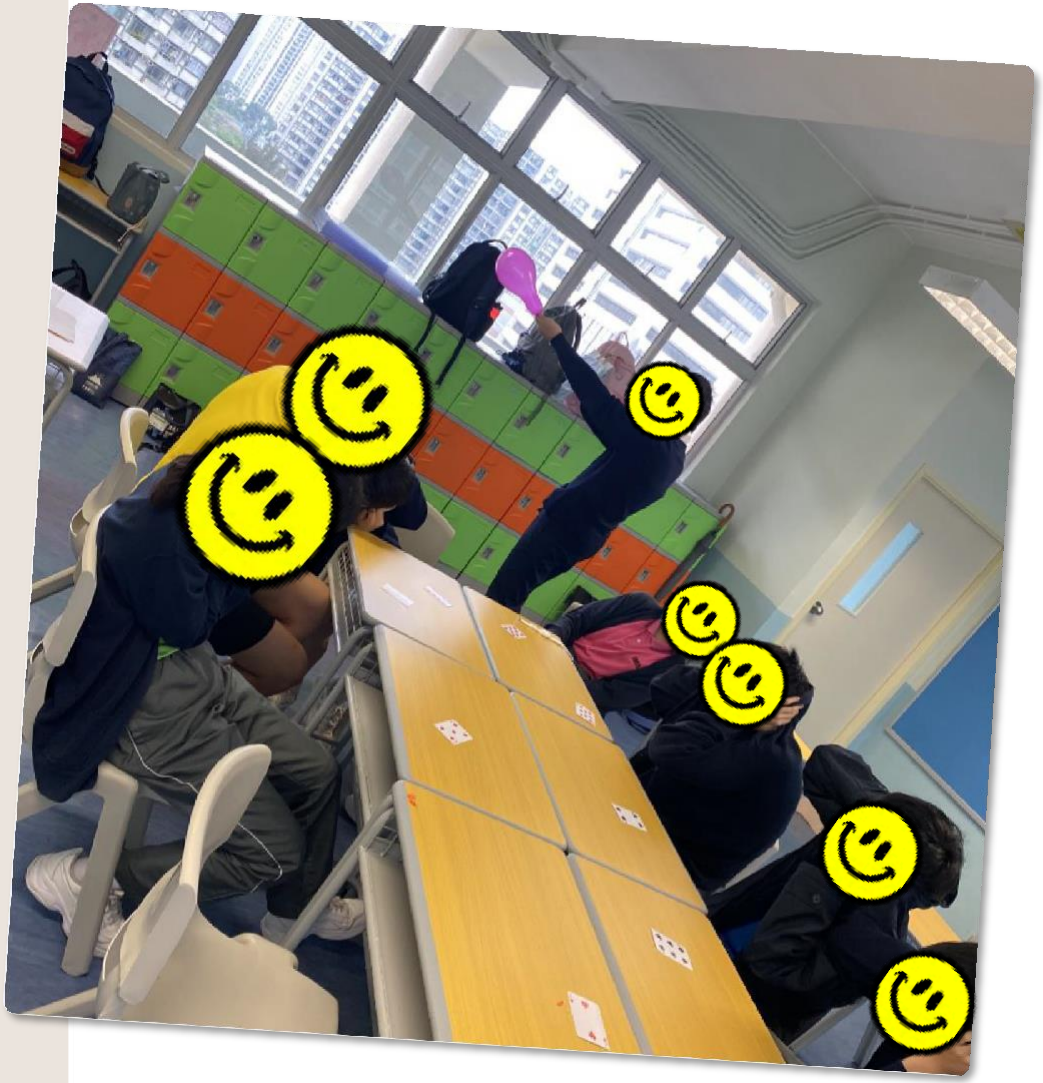


小組訓練及延展活動時間表

活動	日期及時間
小組訓練	15/3 16:00 – 17:30
小組訓練	22/3 16:00 – 17:30
小組訓練	29/3 16:00 – 17:30
小組訓練	30/3 16:00 – 17:30
延展活動—Fly	28/4 13:00 – 13:55

學生大使在計劃當中的參與

小組訓練



學生大使在計劃當中的參與

同學於第一課作自我介紹

同學正在討論作為學生大使應有特質

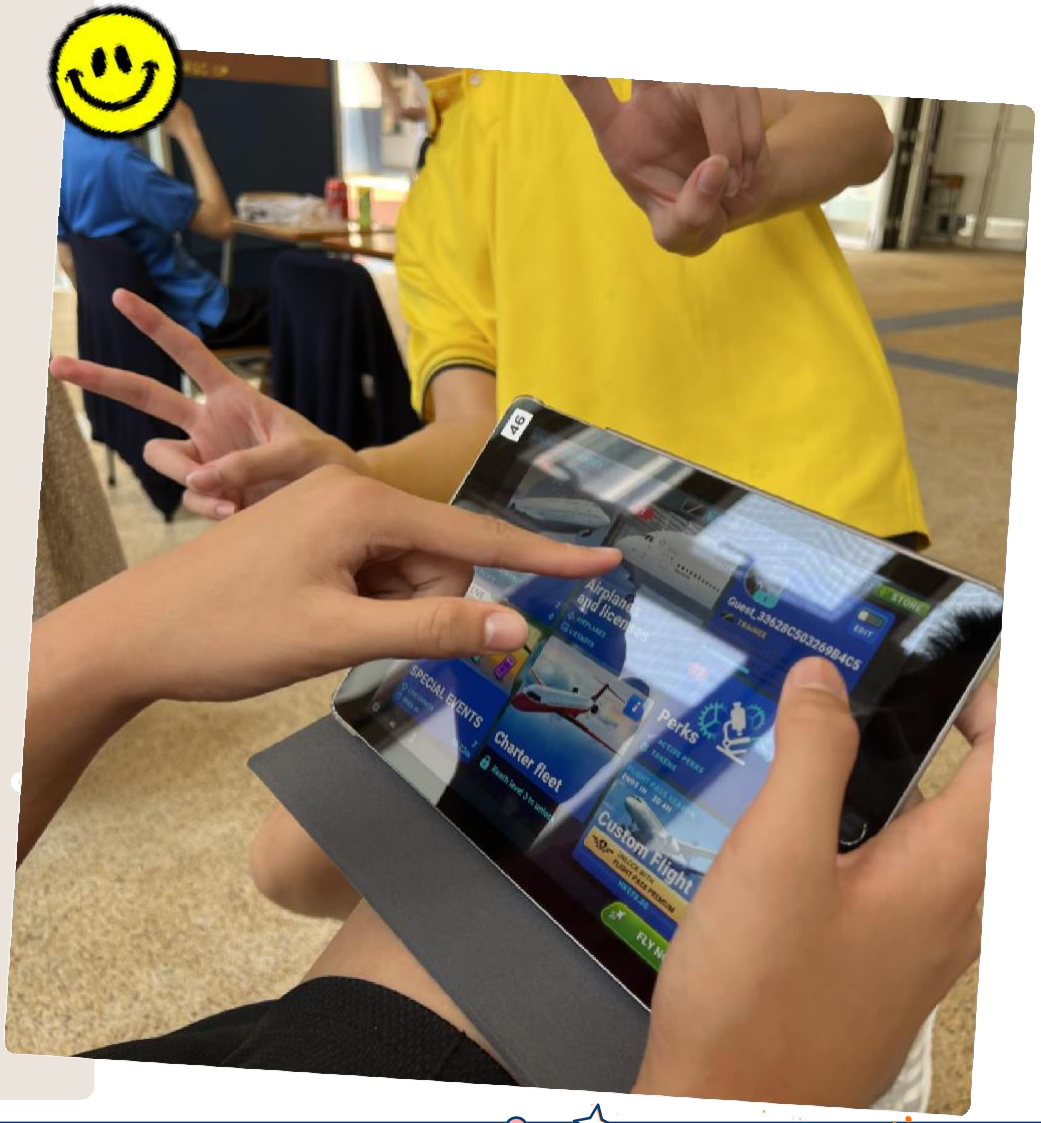
學生大使在計劃當中的參與

同學正在討論自己幫助別人的原因

同學正在尋找學校附近令自己舒服的聲音

延展活動

Fly



延展活動的初步構思

在第四節的小組訓練前自己在家中構思活動

在第四節的小組訓練各自提出自己的構思

達成共識

延展活動的初步構思

延展活動之前的準備

通知返大家嚟緊嘅schedule👇：
26/4 Wednesday (D3)
After school: 裝飾Bulletin board
📍: CP
*因為會涉及剪紙同埋黐紙仔，如果有較剪✂️同埋膠水記得帶返嚟

27/4 Thursday (D4)
Recess: PA Rehearsal
📍: 1/F
1325-1350: iPad Test
IPad test只需要Booth1同3嘅PIC出席
📍: Rm 207

28/4 Friday (D5)
Morning: PA
1315- 1355: CP (Activity)
20:56 ✓✓

並作出艱難決定

跟住我哋要揀埋嗰日真係會搞嘅活動🎈 (淨係揀兩/三個)
Select one or more
- 飛機模擬器 (後備方案: 借iPad) 6
- 真人打地鼠 (替代方案: 掟汽水罐) 4
- 畫畫/填顏色 2
- 冷知識 4

20:53 ✓✓
View votes

延展活動 - Fly

活動1:模擬駕駛飛機

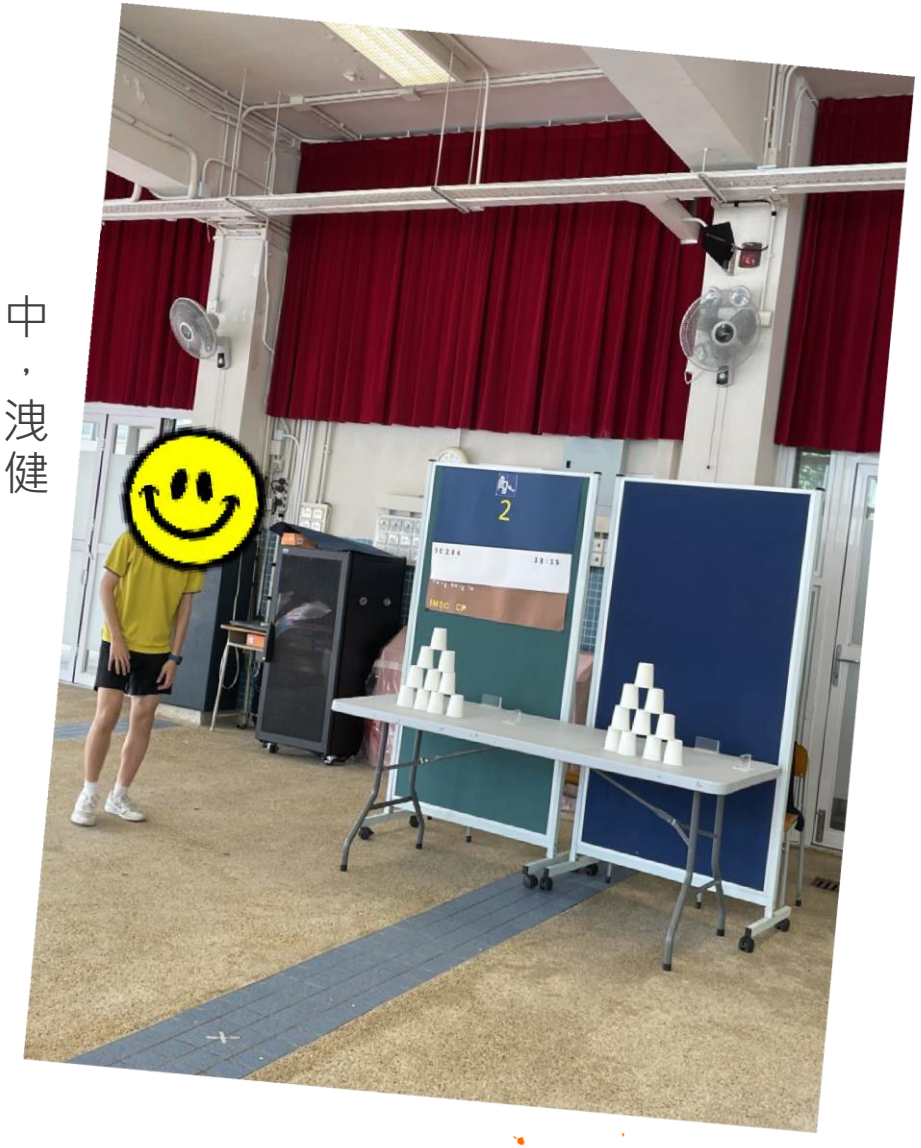
同學們都投入在駕駛飛機當中

- 連老師也樂在其中

延展活動 - Fly

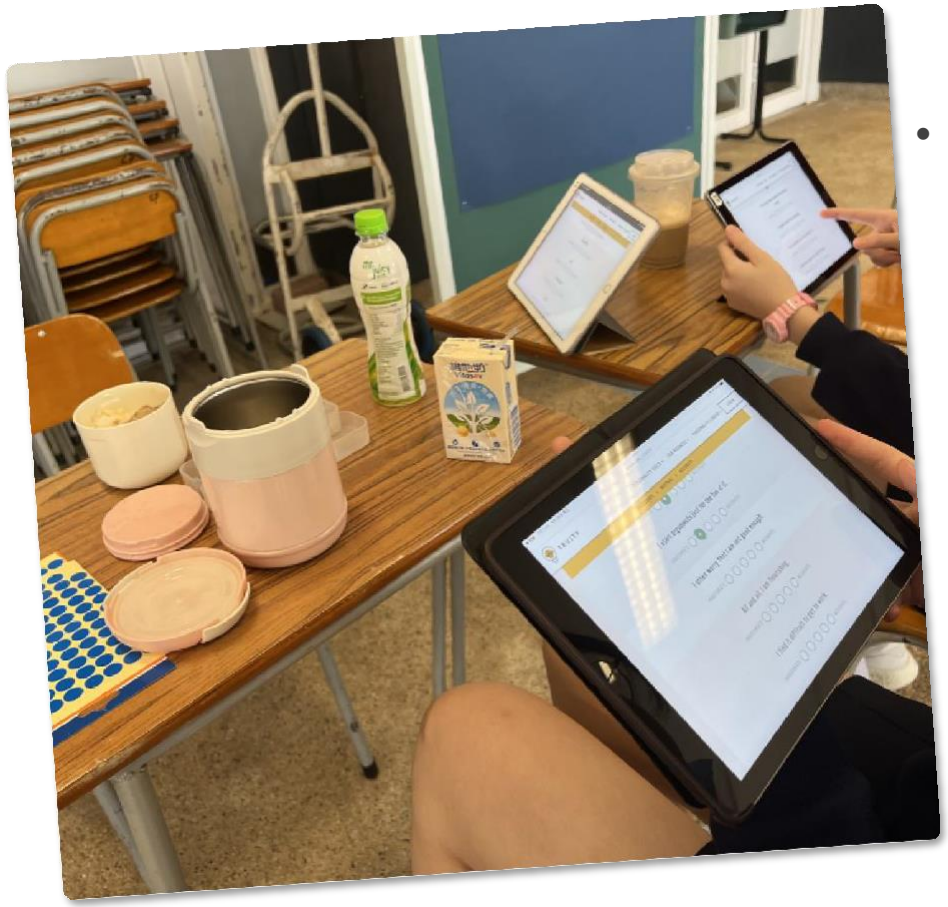
活動2:洩氣杯

同學用力把手中的球擲向紙杯，喻意將壓力發洩出來，恢復更健康的心靈。



延展活動 - Fly

活動3:認識自己



- 透過測驗認識自己

小組訓練及延展活動的正面影響

正面影響--學生大使

活動前很苦惱，不想籌備，後來在活動正日時又覺得幾開心，看到努力的成果

學生大使S

在這四天的工作坊，我不僅認識了新朋友，還學會了如何控制自己的情緒，之前，我總是容易煩悶焦躁，但自從這四天過後，我已初步掌握情緒，不容易有負面情緒。

學生大使R

正面影響--學生大使

每位同學都好忙，但係都願意抽時間出嚟幫手籌備，又好準時到，幫手整攤位，個個都好落力。望到玩"掟"紙杯嘅人都好投入，覺得幾開心，中間仲不忘提高難度比佢哋挑戰XD

學生大使R

籌備活動令我的校園生活更充實： 原本只有上學、放學、做功課， 之後添加了留校為活動作準備。

學生大使J

正面影響--學生大使

在這四天的工作坊中，我認識了許多朋友，又學到了很多情緒管理的方法，如認識五大情緒類別，雖然一開始對於能否勝任學生大使這個職位有點擔心，但Mr. Barry平易近人，使我逐漸享受活動。

學生大使T

當中最深刻的莫過於遊戲環節，如爆炸貓。雖然我每次都是很早出局，但遊戲十分有趣，也能體驗到團隊合作的精神。其次，就是猜詞語，每人頭上貼著一個情緒詞語 ，要靠別人給的提示猜，遊戲很考驗詞庫量和邏輯思考，因此趣味十足之餘，亦具挑戰性。

學生大使E

正面影響--校內同學

這個活動十分有意義，當中以模擬駕駛飛機最為深刻，令很久沒有打機的我可以在繁忙的學業上紓緩壓力。此外，學生大使非常平易近人、親切友善，他們會主動、細心講解遊戲玩法，讓我樂在其中。

同學M

這個活動能讓我適當地釋放自己的壓力。拋波遊戲更令我充滿成功感。學生大使亦十分友善，耐心講解各遊戲對心理健康有何重要性。

同學AI

老師對學生大使的發現

及他們的日後的發展

- 是次的訓練計劃使我校內向、文靜、含蓄的學生變得活潑、積極、主動。
- 延伸活動亦見到同學的策劃能力、執行能力、解難能力和協作能力。
- 訓練及活動結束後，同學亦能寫下較深層次的感想，可見訓練培養了同學的反思能力及總結能力。
- 是次訓練及延伸活動的籌辦經驗定能助同學將來策劃不同的活動。

Thank You

港島民生書院